

X Angebot.



(((Connect))).

XSPIN.

by Florian Schimmelpfenning



Coach
Denis Neubert

Headcoach + Leiter Xspin
Florian Schimmelpfenning

Coach
Tim Hachenberger

Tennisschule
tel. 0176.32831133
e-mail: xspin@gmx.de
www.tc-suedpark.de
f Xspin Tennisschule

Partner:



... im TC Suedpark
Bochum e.V.
Spiepler Straße 69 c
44799 Bochum
tel. 0234.770654
www.tc-suedpark.de

XSPIN.

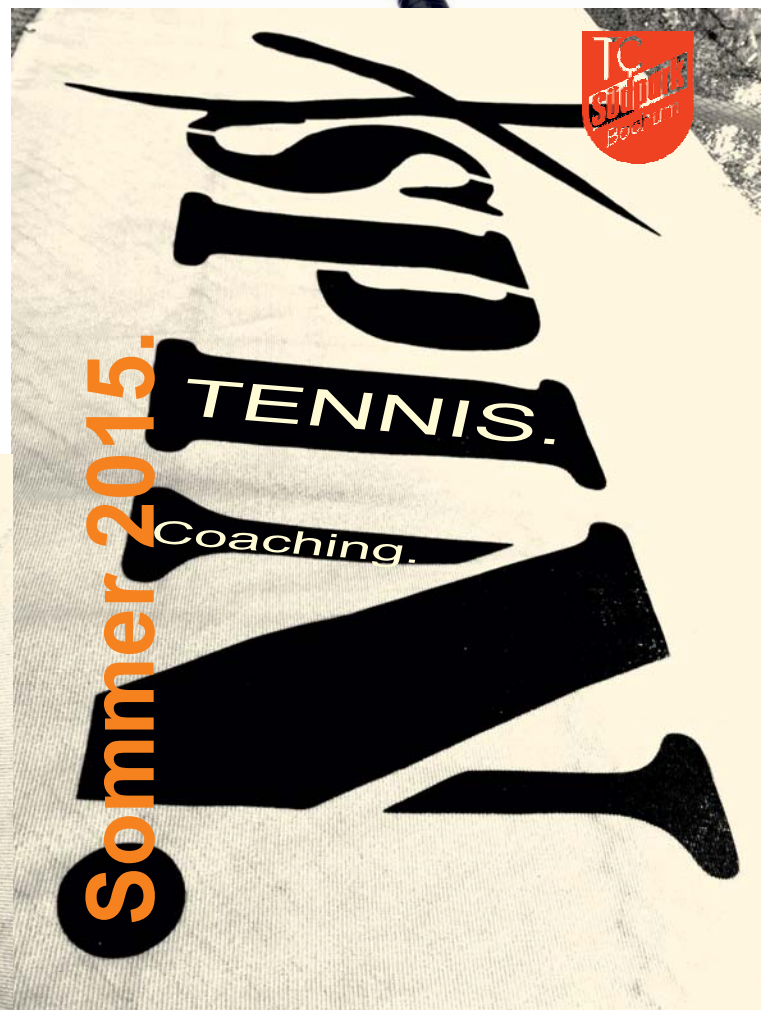


TENNIS.

DEINE
TENNIS-
SCHULE
TC SÜD-
PARK
BOCHUM



Einzel-/Gruppentraining.
Mannschaftstraining.
Special Match-Vorbereitung.
Motto-Workgroups.
Sommercamp.
Coaching. Fördertraining. Cardio.
Neu-Mitgliedertraining.
Vormittagstraining.
Ferientraining.
Services Tennis 360°.
Services Tennis 360°.



Kids. Erwachsene. Tennis-Camps.



... in 2015 in der **dritten** und **letzten Sommerferien-Woche.**
Anmeldungen ab sofort möglich.
Preis Tenniscamp Kids: 125 EUR
4 Tage / je 10 - 16 h, Mittagessen inkl.
Preis Tenniscamp Erwachsene: 80 EUR
4 Tage / je 18 - 20 h, Abschlussgrillen inkl.

Preise:

Training (60 min.) On demand:

| | |
|--------|----------------|
| Einzel | 30,00 EUR |
| 2er | 16,00 EUR/p.p. |
| 3er | 12,00 EUR/p.p. |
| 4er | 9,50 EUR/p.p. |

| | |
|------------------------|-----------|
| MannschaftsTraining | |
| 6-8er (60 min.) | 40,00 EUR |
| 6-8er (90 min.) | 55,00 EUR |
| Workgroup (s. Aushang) | 6,00 EUR |

Training (60 min.) 10er Ticket: -5 %

| | |
|--------|-----------------|
| Einzel | 285,00 EUR |
| 2er | 152,00 EUR/p.p. |
| 3er | 114,00 EUR/p.p. |
| 4er | 90,00 EUR/p.p. |

| | |
|---------------------|------------|
| MannschaftsTraining | |
| 6-8er (60 min.) | 360,00 EUR |
| 6-8er (90 min.) | 495,00 EUR |

Cardio.



Cardio Tennis extrem.
Cardio Tennis medium.
Cardio Tennis light.



Was ist eigentlich Cardio?

Ganz einfach erklärt: Viel Bewegung "fürs Herz", viel Spaß und dabei spielerisch und unkompliziert die Tennisschläge erlernen. Treffe Mitglieder des Clubs, die du noch nicht kanntest und habe Spaß.
Preise: 6,00 EUR/h

Termine: Mittwoch: 19 - 20 h
Samstag: 10 - 11 h

Training Jugend: (60 min.)

| | |
|--|----------------------------|
| Einzel | Preis auf Anfrage |
| Bambini in 5 - 8er-Gruppen bis 7 Jahre | 4,00 EUR/p.p. |
| 2er | 14,00 EUR/p.p. |
| 3er | 9,50 EUR/p.p. |
| 4er | 7,00 EUR/p.p. |
| Cardio | 4,00 EUR/p.p. |
| Workgroup | 4,00 EUR/p.p. (s. Aushang) |
| Schnupperkurs | kostenlos |

Jugend.



Unser Jugendtraining wird individuell auf jedes einzelne Kind zugeschnitten, auch wenn dies in Gruppen trainiert.



Vorbereitung auf Mannschaftsspiele
gezieltes Erarbeiten von Schlagkombinationen und Steigerung der Leistungsfähigkeit durch spezielle Ausdauerübungen.



Mentales Coaching sind ebenfalls Bestandteil unseres Trainings.



X Services 360°: Pimp it up ...

- X Einzel- Gruppen- + Mannschaftstraining
- X Vormittags-Training
- X Motto-Workgroups z. B.: Aufschlag/Return, Slice-Stop-Lob, Top Spin, Schlag-Kombis
Näheres hierzu in unseren Aushängen
- X Bespannung Schläger
- X Equipment-Beratung / Organisation
- X Turnierplanung und Umsetzung
- X und vieles mehr ...